

ARTS D'EXPRESSION : EXPRESSION THÉÂTRALE (4 HEURES)

UNE AUTRE MANIÈRE DE PARCOURIR LE TROISIÈME DEGRÉ DE TRANSITION GÉNÉRAL

Lorsqu'on nous indique la direction de Rome, grégaires, nous nous ruons tous sur l'autoroute. Il ne faut pas perdre de temps. Mais gare aux embouteillages, aux péages... !

Pourtant sur les chemins de traverses, d'autres paysages, d'autres sensations, d'autres rencontres plus riches, plus forts ne demandent qu'à s'offrir à nous .

Le chemin que te propose d'emprunter cette option vers la suite de tes études est différent de toutes les autres, en ce sens que la matière même du cours, c'est toi, ton corps, ta voix, tes rêves.

En créant des personnages, tu vas apprendre à te connaître, te découvrir en profondeur. En effet, le masque loin de cacher celui qui le porte, le révèle à lui-même.

Qui plus est, en mettant en relation tes personnages avec ceux de tes condisciples, des liens vont se créer, des histoires vont prendre corps, se nouer et se dénouer.

Ces histoires qui le plus souvent vont se construire par le truchement de techniques d'improvisation, formeront alors naturellement le substrat, le terreau dans lequel vont pouvoir se développer tout naturellement une grande créativité , une communication fluide, et une relation à toi même, aux autres parfaitement stable.

Le vocabulaire et la grammaire de l'improvisation une fois acquis, tu seras parfaitement en mesure d'appréhender ton environnement avec lucidité, distance et sérénité. Car, comme le disait Shakespeare, le monde est un théâtre dont nous, hommes et femmes, ne sommes que les acteurs.

Du reste, chaque jour n'est-il pas un spectacle ?

Et au bout du chemin, tu affronteras les feux de la rampe, c'est inévitable. Certes, l'expérience est stressante, mais elle est aussi et surtout grisante. On en sort inévitablement grandi, en ayant multiplié par cent ou par mille son capital confiance en soi.

Et si tu penses que ce n'est pas pour toi, que tu n'es pas doué, etc... J'offre à ta réflexion cette petite citation de J. Brel : «Le talent, c'est avoir envie. »

La vocation de l'option Arts d'expression, c'est d'être l'option qui donne envie d'avoir envie. En d'autres termes ouvrir ton appétit de vie, pour la vie.